



「AI」
人工知能

今年度 二文字標語

～病院理念～

1. ひかり輝く心身であれ
2. 患者さまの立場になって考えよ
3. 責任を持って行動せよ



私達は地域の皆様に密着した医療を
実践したいと考え、
いつも親切な医療とやさしい看護を
目指しております。

平成30年医療・介護同時改定

病院長 堂本 洋一

1833年ビスマルクが宰相のとき、ドイツの兵役可能人口を多く維持するために整えた制度が、世界初の社会医療保険制度です。日本では、1961年（昭和36年）に全国の市町村で国民健康保険制度がはじまり、「誰でも」「どこでも」「いつでも」保険医療を受けられる体制（フリーアクセス）が確立しました。これが国民皆保険制度です。一方、社会の高齢化に対応し、2000年（平成12年）1月1日から、介護保険が施行された。国民の医療の向上及び福祉の増進を図ることが目的である。しかし、少子高齢化社会に対応した制度の見直し期に入り、2008年（平成20年）に新たな高齢者医療制度が創設され、2018年（平成30年）には、医療・介護制度の同時改定がなされた。

我が国の医療は、国民皆保険制度の存在なくしては成り立たないと表現しても過言ではありません。健康保険は、国民から集められた資金で運用されているシステムで、もともとは互助組織から出発したものです。医師はその裁量権で、個々の患者に相応した医療を判断し選択することができます。しかし、国の経済の停滞と超高齢化社会の進行により、医療費の高騰が社会問題となり、数々な医療改革が求められています。

2015年（平成27年）の国民医療費は、約42兆円と過去最高となり、毎年1兆円のペースで増加しています。現在、70歳以上の高齢者は人口の1割を占めていますが、老人医療費は国民医療費の3分の1にもなります。今後、団塊の世代が高齢化するにつき、さらに増大するものと思われます。

今回、国の診療・介護報酬の同時改定により、「入院から在宅」への医療体制の移行を進めるため、政府は入院現場の見直しを図っています。病院は、急性期患者を診療する急性期病院と、急性期の病状が安定した慢性期患者を診療する慢性期病院に大きく区分されています。当院は急性期病床と慢性期病床等の混合型で、二つの問題があります。

一つ目は医療費です。一般病棟での治療では、医療費は出来高制（治療に要した医療費の一部を支払う）で問題ないが、療養病床では、包括医療のため、治療や検査などの費用は、ごく一部のものを除き、入院基本料に含まれるので、それを超過した医療費は病院負担となります。医療の重症度により3段階に区別されています。難病や人工呼吸器・頻回な喀痰吸引等以外の軽症な患者は医療区分Ⅰとなり、「社会的入院」とみなされ、支払われる費用が安く、時に治療することにより病院からの持ち出しとなります。

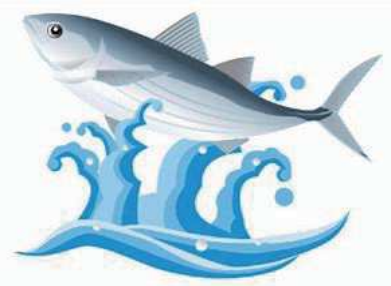
二つ目は患者を受け入れられない事です。「病院の機能分担と機能連携」という政策です。伊勢赤十字病院などの急性期病院から、急性期での医療が終わると、当院の慢性期医療を行う療養病床に転院します。リハビリなどの加療を行い、安定した状態になると、医療保険制度による医療が終わります。次に介護保険制度による介護に移行するため、退院していただく事になっています。この制度がうまく機能しないと、急性期病院が満床で救急車を受け入れられない状況となるのです。

「入院から在宅」とは医療保険から介護保険への移行の事であり、「病院」と「かかりつけ医」との連携でもあり、住み慣れたこの地域で、高齢者の方々が安心して暮らせる国のシステムです。是非このシステムを御理解していただく必要があります。

当院も、地域の皆様のため、職員一同頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



初夏の味覚 カツオ



カツオの漁は、春に九州南部で始まり初夏にかけて行われます。カツオは日本の伊豆や房総沖で初夏に水揚げされる〈初カツオ〉と、三陸や銚子沖で水揚げされる〈戻りカツオ〉の年2回、春と秋にあります。

＜カツオの特徴＞

★カツオは全体の1/4を、筋肉や臓器をつくるもととなる良質なタンパク質が占めています。不飽和脂肪酸の一種であるDHAやEPAやカツオのタンパク質は旨み成分であるイノシン酸が多いので、和食において鰹節の出し汁が欠かせないものとなっています。

★ 貧血予防・疲労回復効果
貧血改善に有効な栄養素、鉄分・ビタミンB12がカツオには多く含まれていて、効率的に貧血改善できます。ビタミンB12は赤血球を生成するのを助ける働きがありますがそのビタミンB12を魚肉のなかでカツオが最も多く含んでいると言われていました。またビタミンB12はエネルギー代謝を活発にさせる働きがあり、疲労回復の効果も期待されています。

★ 骨の健康を保つ
カツオに含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助けることによって強い骨を作る効果があるとされています。ビタミンDの働きは骨粗鬆症の予防にも効果的です。

カツオのたたき サラダ風



材料（2～3人分）

- カツオのたたき 1パック
- 新玉ねぎ 1/2個
- 鰹節 お好みで
- ポン酢 適量

作り方

- ①新玉ねぎを薄くスライスする
- ②カツオのたたきをお皿に並べ新玉ねぎ・鰹節をのせポン酢をかける

カツオの栄養を余すことなく摂れる「カツオのたたき」で初夏を味わってみてはいかがでしょうか。



病棟レクリエーション



自宅でできる予防運動シリーズⅡ

～肩こり予防のために～

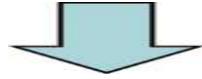
リハビリテーション科



症状：だるい、腕が上げ下げしづらい等

ひどくなると...めまい、頭痛なども

原因：姿勢、眼精疲労、運動不足、ストレス、血圧などなど



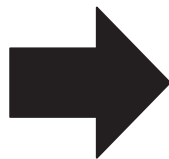
まずは、肩こりの原因を知ろう!!

肩こりチェック！

- 毎日パソコンを使う
- 眼鏡やコンタクトの度が合っていない
- 読書やパソコン作業中、気付くと猫背になっている
- 冷えを感じることが多い
- 枕が高い、または低いと感じる
- 長時間同じ姿勢で仕事や作業をすることが多い
- 運動不足だと思う
- 重い荷物を持ち歩くことが多い
- 寝転がってテレビを見ることが多い
- シャワーで済ませる日が多い



肩の体操でリフレッシュ！



- ①両肩を挙上し、5秒間力を入れます。
- ②リラックスして肩を降ろします。



- 両手で両肩を持った状態で、肘で大きな丸を描くように肩を回します。

外来診療担当表

平成30年4月現在

	月	火	水	木	金	土
内科 1		藤原・金児 (糖尿病代謝) ※	北川 ※ 第1.3.4 (内科)			
皮膚科			松島			
乳腺外来						伊勢日赤 (予約制) 第1.3.5
内科 2 (総合診療科)	北村	北村	北村		北村	伊勢日赤 (予約制) 第2.4 (肝臓内科)
小児科	園田			園田		園田 第2.3.4
内科 3 (呼吸循環器)	木下	木下	木下	木下	都島 ※ 月1回	玉田 (予約制) 第1.3.5 (心療)
内科 5			宮西		宮西	宮西 第1.3
内科 6		範江				
外科	三重ハートセンター (循環器) ※			鈴木 ※		
整形外科	前田	山根	山根	山根	山根	
神経内科 1				※ 水谷 第2.4 ※ 松山 第1.3.5		
神経内科 2	山本 ※	山本 ※	山本 ※	山本 ※		山本 ※
脳神経外科	堂本	堂本	堂本 (第1,3水曜休診)		堂本	堂本
内科 (東洋医学・漢方鍼灸)	服部		服部	服部	服部	服部 第2.4
婦人科・婦人内科			林 ※	林 ※	林 ※	
小児神経		※ 前澤 第3				
形成外科						廣田 第1.3
泌尿器科						県立奈良医大
放射線科			三重大			
内視鏡						伊勢日赤 第1.3
特殊外来	堂本 (午後：リハビリ外来)		堂本 (第1,3水曜)	堂本 (午後：リハビリ外来)		

- ◆受付時間 8時00分から12時00分となります (整形外科受付は11時30分となります) ※予約優先
- ◆初診受付時間 8時00分から11時30分となります
- ◆診療時間 9:00~12:00
- ◆休診日 日曜 祝祭日 年末年始 (12/30日午後~1/3日) 担当医は変更になることもあります

ISEKEIYU Hospital

足の静脈瘤！治療します。

足の静脈が異常に膨らんだ状態を静脈瘤と言います。
非常に多い病気で人口の1~2割、あるいは成人の4割が下肢静脈瘤をもっているといわれています。

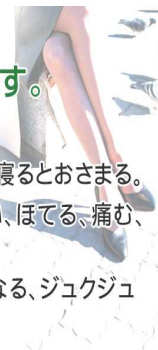


ISEKEIYU Hospital

足の静脈瘤！治療します。

下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がボコボコと膨らむ、寝るとおさまる。
- 足がだるい、重い、かたまり、ほてる、痛む、こむらがる。
- 足の皮膚が茶色になる、硬くなる、ジュクジュクする。



ISEKEIYU Hospital

足の静脈瘤！治療します。

下肢静脈瘤の治療

外来処置でほとんどが治りますので、一度ご相談ください。

下肢静脈瘤外来 担当医：鈴木
(木曜日午前・外科外来・予約制)



お知らせ

9月1日 (土) 夏祭り開催予定 ゲスト中西りえさん
10月20日 (土) バイオリンコンサート予定 小林倫子さん